

"Утверждаю"





"Разработано"

ООО "Ника"



/Теплоухов А.П./



Меню на 18.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	195,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	114,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА)	60	46,80
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	77,81
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	214,05
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	130	148,86
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ (2018)	200	71,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	202,93
УЖИН		
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	57,60
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	154,20
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, *	150	128,95
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	55,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____



/Мельникова А.А./